



Mode opératoire



MOSLA-04

Médicaments : indications

QUI	Personnel et aidants intervenant à domicile
QUOI	Le contenu de ce document qui fait office de référence
OU	Au domicile d'un patient atteint de la SLA
QUAND	A chaque mise en application de l'action relative à ce texte
COMMENT	En respectant scrupuleusement les indications de ce document
POURQUOI	Pour respecter des standards de pratique et de sécurité

Certains médicaments sont permanents et donnés à heures fixes, d'autres en fonction d'algies, de l'état du transit, d'infections... du moment.

Traitements permanents

- Rilutek, ou riluzole 50 mg : seul médicament actuellement prescrit pour ralentir l'évolution de la SLA. Il n'a plus d'utilité aux stades avancés de la maladie, lorsque l'ensemble des muscles est inerte. (demi-vie : 12 heures).
- Lioréal ou baclofène 10 mg : prescrit pour les contractions spastiques (raideurs musculaires). En fonction de la spasticité du moment, il peut être administré jusqu'à 12 comprimés répartis sur la journée, mais il faut s'en tenir à un minimum de prises et réduire progressivement lorsque l'on se sent mieux. (demi-vie : 3 à 4 heures).
- Ixprim 37,5 mg ou paracétamol + tramadol : indiqué dans le traitement symptomatique des douleurs modérées à intenses. Il peut être associé au paracétamol. (demi-vie du tramadol : 5 à 7 heures)
- Inexium ou esoméprasol 40 mg : indiqué contre le reflux œsophagien. (demi-vie à peine supérieure à 1 heure)
- Laroxyl ou amitriptyline 40 mg/ml : puissant antidépresseur, nous l'utilisons pour ses effets secondaires anticholinergiques et, notamment, une sécheresse de la bouche à des doses infimes comprises entre 2 et 5 gouttes vers 2h00 Am. (demi-vie variable de 22 à 48 heures)
- Granules d'Arnica ou unidose arnica Montana 9 CH ou 15 CH : pour les douleurs musculaires, les hématomes.

Vitamines

- Vitamine E ou alpha-tocophérol (E307) : capsule 500 mg. Propriétés antioxydantes, la vitamine E protège les membranes cellulaires, notamment de la peau : elle contribue à ralentir le vieillissement cutané et protège également les globules rouges, contre les substances oxydantes.
- Vitamine C ou acide ascorbique : 1000 effervescent. Requise dans la synthèse du collagène et des globules rouges. Contribue au système immunitaire. Il s'agit aussi d'un antioxydant, molécule capable de contrer l'action néfaste d'oxydants comme les radicaux libres
- Vitamine K1 : ampoule 1 ml. Cette vitamine intervient dans la formation des caillots sanguins qui permettent à l'organisme de lutter contre les hémorragies.



Mode opératoire



Traitements d'appoint

- Doliprane ou paracétamol 1000 mg : traitement symptomatique des douleurs d'intensité légère à modérée et/ou des états fébriles. Fait chuter et stabilise la fièvre. Agit 20 min après l'ingestion.
- Spifen ou ibuprofène 400 mg : contient un anti-inflammatoire. Traitement de courte durée de la fièvre et/ou des douleurs telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures...

Laxatifs

- Transipeg ou macrogol 5,9 gr : laxatif puissant pour le traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte.
- Lactulose biphar 15 ml : traitement symptomatique de la constipation. Augmente l'hydratation et le volume du contenu colique par effet osmotique.
- Jus de pruneaux : les pruneaux ont un pouvoir laxatif grâce à l'action combinée des fibres (13 à 16%), du sorbitol (un type de sucre) et du dihydroxyphénylisatine (qui stimulerait le péristaltisme* intestinal).

Pommades, huiles et poudres

- Diprosone ou bétaméthasone à 0,05 % de cortisone : traite tout type de dermatites (eczéma, lichen, psoriasis, purigo...), nous l'utilisons sur des zones irritées, démangeaisons intenses....
- Cetavlon 0,5 % cétrimide : Traitement d'appoint des affections de la peau primitivement bactériennes ou susceptibles de se surinfecter.
- Liliment oléo-calcaire : mélange d'huile d'olive et d'eau de chaux, il est principalement utilisé pour nettoyer les fesses des bébés. Il est particulièrement adapté aux enfants allergiques et évite les érythèmes fessiers (fesses rouges).
- Bépentène 5 % dexpanthenol : pommade protectrice et adoucissante qui contient de la vitamine B5. Elle est utilisée pour traiter les irritations de la peau, notamment les rougeurs des fesses du nourrisson.
- Conveen protact : crème barrière Hydrolipidique qui sert à prévenir la formation d'escarres. Elle protège également la peau des selles et des urines.
- Huile de massage à l'arnica Weleda : spécialement formulée pour faciliter la préparation et la récupération musculaires. Dénoue les tensions, en cas de gêne musculaire dans le dos et les membres liées à un effort physique, au stress, à la sédentarité
- Xémose : crème émolliente universelle qui restaure, renforce durablement la barrière cutanée et apaise les irritations des peaux les plus sèches.

Ne jamais prendre de médicament sans l'avis d'un médecin ou d'une infirmière